

大人クラスでは
例えば、
星の形を
5人が同時に
動いたり、

子供の
生きる
意志を育む

20世紀初めに
ドイツで
シュタイナーが
生み出したんだ

心も
体も
健康に
!?

一人一人が
自立しながら
他者と関係を
つくってける
ようになる。
大人にもおすすめ。



オイリュトミーって
なあに？

幼児
クラス

大人
クラス

1・2年
クラス

3～6年
クラス

幼児は
おはなしの
世界の中で、
リズムや
音の身振りなどを
体験するよ

動きの
芸術

世の中全体が厳しい
状況に置かれる今だからこそ、
自分たちにとって本当に必要なこと、
大事なことって何だろう？と考えている
方も多いのではないのでしょうか。
人との距離に戸惑いつつ、同時に人との関わりや
信頼の大切さに改めて気づかされる日々ですね。

子育てサークルにこらぼは、地域に限らず年齢に限らず、
子供を真ん中に楽しく集まれる場所づくりをしています。
一緒に楽しみ、考え、学び合い、子供も大人もみんな
育ってつながりあえば、困った時にもここに乗り越えられる
かもしれません。

にじいろ教室ではオイリュトミーの回と、シュタイナー教育
の手法による授業（今年は国語）をそれぞれ月1回、講師を
迎えて行います。親たちが主体的に運営し、手仕事・お話
を聞く・料理をするなどの時間も織り込まれています。
刺激の強いメディアから離れ、こころとからだを育てる
一日を皆で過ごします。

大人の学びの時間もありますので、ぜひ保護者の方もご
参加ください。子供のお稽古事の日ではなく、親自身も
実践し、学び、語り合い、明日への力にしていきたいと思います。

主催  子育てサークル
にこらぼ www.nicolabo.org
[facebook]&[instagram]
@nicolabo.mimasaka

申込み
・
問合せ 参加者氏名・年齢・講座名・託児の有無を
メールもしくは、HP内お問合せフォーム
よりお申込ください。

e-mail : info@nicolabo.org

090-1350-9598 (岩本)

080-4236-4239 (山口)

申し込み後、御都合によりキャンセルされる際は当日100%、
前日50%、2～3日前まで30%の参加費をお支払い
頂きます。主催者側都合でキャンセルとなった
場合はこの通りではありません。

場所

美作市世代交流
多目的ホール
(美作市北山401)

にじいろ教室 ～こころとからだを育てる～ オイリュトミー

10/3(土) 11/15(日) 12/5(土) 2021/1/30(土)
9:30～17:00

幼児	1・2年	3～6年	大人
9:30～自由遊び 団子づくり	9:30～自由遊び	9:30～10:00 受付・準備	
10:00～ はじまりの会 10:30～11:00 オイリュトミー 外あそび/おやつ/ おはなし/終わりの会	10:00～ 手仕事 11:00～11:45 オイリュトミー 読み聞かせ	10:00～ 読み聞かせ 手仕事 11:45～12:30 オイリュトミー	子守 読み聞かせ 手仕事
12:30～13:30 昼食			
13:30～16:00 託児つき自由遊び	13:30～16:00 手仕事	13:30～14:30 読書会 14:30～16:00 オイリュトミー	
16:00～17:00 片付け 解散			

講師 岩橋裕子先生 (オイリュトミー療法士)

ロンドンオイリュトミー学校卒業後、エマソンカレッジで
教育オイリュトミーを学ぶ。帰国後舞台グループでの公演、
教育オイリュトミーに携わった後再渡英しオイリュトミー療法
を学ぶ。現在、各地でオイリュトミストとして活動。シュタ
イナー思想 (アントロポソフィー) に基づく医療現場で療法
として個別のオイリュトミーセッションも実施している。

参加費 1家族 3000円 (食材、刺繍糸等材料費込)

オイリュトミーシューズ購入をご希望の
方は、サイズをご連絡下さい。
1足 1800円

美作市教育委員会後援

保険について 年間:子ども100円/大人110円
(通院3日以内1000円、入院7日以内5000円、死亡の場
合100万円、賠償責任付き) 保険以上の補償はできません。
保険は子育てサークルにこらぼの活動に関するものはすべて
適用されます。必ず加入してください。

手仕事について

小学生は毎回継続して刺繍をします。

定員 10家族 (子ども・大人各20名程度)

持ち物

オイリュトミーシューズ (底の薄い履物)、
小学生の手仕事用品 (刺繍したい袋、または
20×60cm程度の布、はさみ、刺繍針)
お昼のお弁当 お子さんのおやつに、小さな
おにぎりをご準備ください。

- ※ 体調のすぐれない方の御参加はご遠慮下さい。
- ※ 感染症対策 (咳エチケット、手洗い等) に努めていた
だくようお願い致します。
- ※ 室内は換気のため窓を開放します。