

# にじいろ教室

～こころとからだを育てる～

## エポック『言葉の感覚を育てる国語』



4年生エポックノート  
古事記「国生み」より～アメノミナカヌシ、タカミスビ、カミスビの三神～

同時開催で幼児クラスもあるよ

みんなでおやつを作ったりお話を聞いたりするよ

親子、兄弟みんなで参加してね

### 全体のテーマ

今年度のテーマは「国語」です。  
シュタイナー教育における第2・七年期  
(7～14才)は美的体験を通じて胸部リズム  
系を一杯働かせながら感覚、感情やイメージす  
る力を育て、思春期以降にしっかりと考え、判断  
する力を育てるための礎を築くことを目標とし  
ます。シュタイナーはこれを「芸術教育」と  
呼びました。

### 授業の方法

クラスは、シュタイナー学校の  
「エポック授業」の形式で行います。  
これは、同一科目の同一テーマについて一定期  
間集中的に取り組むというもの。  
クラスの中では静・動・静のリズムを意識した  
流れで授業を進め、毎回クレヨンや色鉛筆を  
用いてエポックノート(自分専用の自作の教科書)  
を作成します。

にじいろ教室では、  
シュタイナー教育の現場で  
実際に行われている手法を取り入れ  
エポック授業とオイリュトミーを  
それぞれ月1回講師を迎えて行っています。  
親たちが主体的に運営し、手仕事、お話を  
聴く、料理をするなどの時間も織り込まれてい  
ます。刺激の強いメディアから離れ、  
こころとからだが好き、こどもの感覚を育てる  
時間を一緒に過ごしませんか。  
各回、大人の学びの時間もあります。  
こどものお稽古事の日ではなく、親自身  
も実践し、学び、語り合い、明日への  
力にしていきましょう。  
大人もこどもも  
こころとからだを解放し  
信頼をもって、共に育ち合う  
そんな時間を  
目指します。

### こどものクラス

この国において、人間が自然と交  
流する中で、言葉がどのように生まれ育  
ってきたかを学びながら、こども達が  
言葉の響きを感じ、言葉の力や可能性を信じ  
ることができるようになることを目指します。

◇各クラスのテーマ◇  
低学年「かな文字」 中学年「古事記」  
高学年「漢字」

### 大人のクラス

ドイツで初めての  
シュタイナー学校ができる時にシュ  
タイナーが教師たちに向けて行った講義録  
『普通人間学 教育の基として』  
鈴木一博訳書を学びます。  
その後、シュタイナーの『芸術教育』を  
通じてエポック授業を実践的に学びます。  
クラスの後、ご希望があれば教育  
相談を受けられます。

### 持ち物

- ◆マルマン社のスケッチブック  
(B4サイズ、S120)
- ◆低学年はシュトックマー社の  
スティック・クレヨン(6色)
- ◆中高学年はLYRA社の色鉛筆  
(12色)
- ◆そのほかの画材は講師が用意します

### ◆その他持ち物◆

お弁当、お子さんのおやつに  
ちいさなおにぎり、飲み物  
小学生は手仕事用品(刺しゅう針、  
刺繍する布、はさみなど)

「ひとまず授業として、教育としてなされることは、ことごとくがまさしく  
高い域へと向けられます。すなわち、ふさわしい呼吸を教えること、眠ると  
目覚めるとの入れ替わりのうちに、ふさわしいリズムを教えることです。」

『普通人間学 教育の基として』第一章より  
ルドルフ・シュタイナー著、鈴木一博訳、榛書房

世の中全体が  
厳しい状況に置かれる  
今だからこそ、自分たちにとって本当  
に必要なこと、大事なことで何だろう?と考  
えている方も多いのではないだろうか。  
人との距離に戸惑いつつ、同時に人との関わりや  
信頼の大切さに改めて気づかされる日々ですね。  
子育てでサークルにこらばは、  
地域に限らず、こどもを真ん中にした楽しく  
集まれる場所作りをしています。  
一緒に楽しみ、考え、学び合い、こどもも大人も  
みんなで育ってつながりあえば、困った時も  
ここにこ乗り越えられる  
かもしれません。



主催 子育てサークルにこらば  
[www.nicolabo.org](http://www.nicolabo.org)  
(facebook)&(instagram)  
[@nicolabo.mimasaka](https://www.instagram.com/nicolabo.mimasaka)

◆問合せ◆ 080-4236-4239 (山口)  
090-1350-9598 (岩本)

### ◆日程◆

10/11 (日) 11/29 (日) 12/13 (日)  
2021・1/10 (日) 2/14 (日) 3/14 (日)

9～16時(各クラス約90分)

※当日のタイムテーブルについては裏面をご覧ください

### ◆場所◆

- ・美作市世代交流多目的ホール  
(美作市北山401)
- ・美作市民センター  
(美作市栄町35※市役所隣建物)
- ・豊国公民館  
(美作市北山889-3)

※日程により開催場所が異なりますのでご確認ください

### ◆講師◆

埴 狼星(はなわろうせい)先生  
シュタイナー教育研究家(京大大学院学博士)

### ◆定員◆

10家族:子ども・大人各20名程度  
(幼児、低学年、中学年、高学年)

### ◆参加費◆

1家族 3000円

### ◆申し込み◆

参加者氏名・年齢・講座名・  
託児の有無をメールもしくは  
HP内お問合せフォームより  
お申し込みください。

e-mail: [info@nicolabo.org](mailto:info@nicolabo.org)  
(※3日前までのキャンセルは3割、前日  
は半額、当日は全額負担をお願いします)

### ◆保険について◆

年間: 子ども100円/人  
大人 110円/人)

通院3日以内1000円、入院7日以内5000円、  
死亡の場合100万円、賠償責任付き。  
保険以上の補償はできません。  
保険は子育てサークルにこらばの活動に関するもの  
すべてに適用されます。必ず加入してください。

※体調のすぐれない方の御参加はご遠慮下さい。  
※感染症対策(咳エチケット、手洗い等)に  
努めていただくようお願い致します。  
※室内は換気のため窓を開放します。

美作市教育委員会後援



体験の風を  
おこそう