

にじいろ教室

～こころとからだを育てる～

エポック『言葉の感覚を育てる国語』



4年生エポックノート
古事記「国生み」より～アメノミナカヌシ、タカミスビ、カミスビの三神～

同時開催で幼児クラスもあるよ

みんなでおやつを作ったりお話を聞いたりするよ

親子、兄弟みんなで参加してね

全体のテーマ

今年度のテーマは「国語」です。
シュタイナー教育における第2・七年期
(7～14才)は美的体験を通じて胸部リズム
系を一杯働かせながら感覚、感情やイメージす
る力を育て、思春期以降にしっかりと考え、判断
する力を育てるための礎を築くことを目標とし
ます。シュタイナーはこれを「芸術教育」と
呼びました。

にじいろ教室では、
シュタイナー教育の現場で
実際に行われている手法を取り入れ
エポック授業とオイリュトミーを
それぞれ月1回講師を迎えて行っています。
親たちが主体的に運営し、手仕事、お話を
聴く、料理をするなどの時間も織り込まれてい
ます。刺激の強いメディアから離れ、
こころとからだが好き、こどもの感覚を育てる
時間を一緒に過ごしませんか。
各回、大人の学びの時間もあります。
こどものお稽古事の日ではなく、親自身
も実践し、学び、語り合い、明日への
力にしていきましょう。
大人もこどもも
こころとからだを解放し
信頼をもって、共に育ち合う
そんな時間を
目指します。

持ち物

- ◆マルマン社のスケッチブック (B4サイズ、S120)
 - ◆低学年はシュトックマー社のスティック・クレヨン (6色)
 - ◆中高学年はLYRA社の色鉛筆 (12色)
- そのほかの画材は講師が用意します

◆その他持ち物◆

お弁当、お子さんのおやつに
ちいさなおにぎり、飲み物
小学生は手仕事用品(刺しゅう針、
刺繍する布、はさみなど)

「ひとまず授業として、教育としてなされることは、ことごとくがまさしく
高い域へと向けられます。すなわち、ふさわしい呼吸を教えること、眠ると
目覚めるとの入れ替わりのうちに、ふさわしいリズムを教えることです。」

『普通人間学 教育の基として』第一章より
ルドルフ・シュタイナー著、鈴木一博訳、榛書房

授業の方法

クラスは、シュタイナー学校の
「エポック授業」の形式で行います。
これは、同一科目の同一テーマについて一定期
間集中的に取り組むというもの。
クラスの中では静・動・静のリズムを意識した
流れで授業を進め、毎回クレヨンや色鉛筆を
用いてエポックノート(自分専用の自作の教科書)
を作成します。

こどものクラス

この国において、人間が自然と交
流する中で、言葉がどのように生まれ育
ってきたのかを学びながら、こども達が
言葉の響きを感じ、言葉の力や可能性を信じ
ることができるようになることを目指します。

- ◇各クラスのテーマ◇
- 低学年「かな文字」 中学年「古事記」
- 高学年「漢字」

大人のクラス

ドイツで初めての
シュタイナー学校ができる時にシュ
タイナーが教師たちに向けて行った講義録
『普通人間学 教育の基として』
鈴木一博訳書学びます。
その後、シュタイナーの『芸術教育』を
通じてエポック授業を実践的に学びます。
クラスの後、ご希望があれば教育
相談を受けられます。

世の中全体が

厳しい状況に置かれる
今だからこそ、自分たちにとって本当
に必要なこと、大事なことって何だろう?と考
えている方も多いのではないのでしょうか。
人との距離に戸惑いつつ、同時に人との関わりや
信頼の大切さに改めて気づかされる日々ですね。
子育てでサークルにこらばは、
地域に限らず、こどもを真ん中にした楽しく
集まれる場所作りをしています。
一緒に楽しみ、考え、学び合い、こどもも大人も
みんな育てつながりあえば、困った時も
ここにこ乗り越えられる
かもしれません。

主催 子育てサークルにこらば

www.nicolabo.org
(facebook)&(instagram)
[@nicolabo.mimasaka](https://www.instagram.com/nicolabo.mimasaka)

◆問合せ◆ 080-4236-4239 (山口)

◆日程◆

9/13 (日) 9～16時 (※各クラス約90分)

※当日のタイムテーブルについては裏面をご覧ください。

◆場所◆

美作市世代交流多目的ホール
(美作市北山401)

◆講師◆

埴 狼星(はなわろうせい)先生
シュタイナー教育研究家(京都大学理学博士)

◆定員◆

10家族：子ども・大人各20名程度
(幼児、低学年、中学年、高学年)

◆参加費◆

1家族 3000円

◆申し込み◆

参加者氏名・年齢・講座名・
託児の有無をメールもしくは
HP内お問合せフォームより
お申し込みください。
e-mail: info@nicolabo.org
(※3日前までのキャンセルは3割、前日
は半額、当日は全額負担をお願いします)

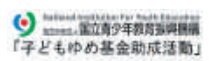
◆保険について◆

年間：子ども100円/人
大人 110円/人)

通院3日以内1000円、入院7日以内5000円、
死亡の場合100万円、賠償責任付き。
保険以上の補償はできません。
保険は子育てサークルにこらばの活動に関するもの
すべてに適用されます。必ず加入してください。

※体調のすぐれない方の御参加はご遠慮下さい。
※感染症対策(咳エチケット、手洗い等)に
努めていただくようお願い致します。
※室内は換気のため窓を開放します。

美作市教育委員会後援



体験の風を
おこそう